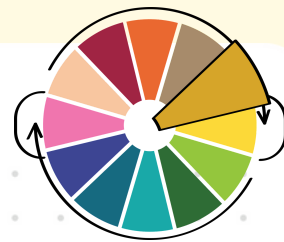


Geloven



Twijfel je aan jezelf? Als je twijfelt aan jezelf, weet dan dat je het niet alleen hoeft te doen. Met een duidelijk idee voor ogen zijn er altijd mensen die je kunnen helpen.

Doe eens de twijfeltest en ga na hoe jij je twijfels kan omtoveren in gezond vertrouwen.

TIJFELTEST

Neem jouw wens nog eens in gedachten en ga na wat jouw commentaar de afgelopen tijd hierop was. Geef jezelf **1 punt** als je het hebt gedacht en **2 punten** als je het ook hebt gezegd:

- Het kan niet
- Het gaat met toch niet lukken
- Zoveel geld heb ik niet
- Niemand luistert naar me
- Doe maar normaal, dan doe je al gek genoeg
- Ik ben het niet waard
- Laat maar zitten
- Ik ben te druk
- Ik houd mijn mond wel, niemand wil mijn wensen horen

SCORE

TOTAAL AANTAL PUNTEN

_____ +/+

- 0 punten** Gefeliciteerd! Je twijfelt niet aan jezelf. Alles gaat lukken, je bent op de goede weg!
- 1-5 punten** Goed bezig! Af en toe streng zijn voor jezelf is niet erg. Fantaseer gerust over jouw wens, blijf gemotiveerd!
- 6-10 punten** Twijfels sluipen binnen, maar laat die niet de overhand nemen. Geloof in jezelf, stop met fantaseren over wat je niet kunt. Je kunt meer dan je denkt!
- 11-20 punten** Je klinkt volwassen, maar vergeet niet dat volwassenen ook mogen dromen. Terug naar de kindertijd vol eindeloze fantasieën. Geloof in jezelf, oefen met positieve gedachten. Je bent het waard en je kunt het bereiken!

Geloof in jezelf